

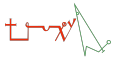


In diesem Artikel werde ich meine jüngste(n) Erfahrung(en) bei der Durchführung der Übung „Schwarze Sonne“ vorstellen. Zunächst aber eine kurze Einführung für diejenigen, die nicht wissen, was die Übung beinhaltet. Ich bin zum ersten Mal vor drei Jahren auf diese Übung gestoßen, als ich noch ein Anfänger im Okkultismus und ein Dilettant war; der Magier des linken Pfades, der unter dem Decknamen e.A. Koetting bekannt ist, veröffentlichte ein Video, in dem er eine kurze Erklärung darüber gibt, was diese Übung ist und welchen Nutzen sie für den Praktizierenden hat. Ich erinnere mich noch gut daran, dass ich diese Übung damals sehr gut gemacht habe, aber aufgrund der mental betäubenden Wirkung, die sie auf mich hatte, fühlte ich mich für etwa drei Tage oder so absolut wertlos/ nutzlos, nachdem ich sie einen oder fünf Tage lang durchgeführt hatte. Deshalb möchte ich sofort feststellen, dass die Schlussfolgerung lautet, dass dieses Ritual nicht für Anfänger geeignet ist.

Der Link zum YouTube-Video: [die Übung „Schwarze Sonne“](#)

Dieses Ritual habe ich ab September 2016 wieder einen Monat lang durchgeführt, und davor habe ich wie immer eine Prophezeiung durchgeführt, um das Ergebnis zu sehen und um meine Zeit nicht damit zu verschwenden, etwas zu unternehmen, was mir keinen Nutzen bringt. Das Ergebnis war, dass die Übung Nebenwirkungen wie einen gesteigerten Appetit hatte; ich bekam viel öfter Heißhunger (früher aß ich einmal am Tag und jetzt dreimal am Tag). Ich fühlte auch mehr Wut in mir kochen (Zorn, Hass usw.).

Aber die positiven Ergebnisse waren sehr gut: eine Erhöhung meines monatlichen Einkommens, ich fühlte mich geistig gesünder und stärker; eine große Menge an Klarheit und mentalem Ballast verschwand, obwohl ich darauf hinweisen muss, dass die „Schwarze Sonne“-Übung meine bestehende Arbeit verstärkt und die zuvor erwähnten Vorteile ein Ergebnis davon sind. Also nicht die Übung an sich. Es ist mir gelungen, dieses Ritual zu verbessern, nachdem ich es einige Wochen lang geübt hatte, indem ich ein Bild hinzugefügt und hellgesehen habe, was wirksamer ist als die ursprüngliche Übung selbst; ich empfehle, beides zu tun (wie ich es mache), also zuerst aus der Hellsehen und dann die Übung selbst. Das Bild unten kann zum Hellsehen verwendet werden, indem man es auf ein (weißes) Blatt Papier überträgt.



Eine weitere Sache, die ich erwähnen muss, ist, dass der Anfang am schwierigsten ist und sie dann „Das Brennen“ spüren werden, aber nach einer Weile nicht mehr. Außerdem wird die Meditation verschiedene Variationen annehmen (in meiner Habe ich zum Beispiel angefangen zu sehen, wie eine normale Sonne mit der Schwarzen Sonne verschmilzt und die Schwarze Sonne nach einer Weile „Glänzender und Schimmernder“ wird). Schließlich war dies meine persönliche Erfahrung, so dass es wahrscheinlich für jeden Menschen anders sein wird, abhängig von der einzelnen Person.

Mein Rat: **prüfen sie zunächst, ob es ihnen weiterhilft.** Auch von Interesse (vielleicht): [Schwarze Sonne \(okkultes Symbol\) Wiki](#)

---

## Teilen

- [Tweet](#)
  - [WhatsApp](#)
  - [Telegram](#)
  - [Pin it](#)
  - [E-Mail](#)
-